CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FÍSICA)

Nombre del Paciente Lizeth Canté Criollo **CC,TI,RC** 1.016.067.247

Diagnóstico: M624 Contractura muscular **Nº AUTO** _____

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
13-11-2024	6pm	Jhon Jairo Conte.			

Yency Rojas — Nombre del terapeuta

Jency Rojas — FIRMA

28273 — REGISTRO

IPS HUMANA - VITAL S.A.S
Especialistas en terapias
Nit. 900.217.648-1

SELLO DE LA INSTITUCIÓN

Escaneado con CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, viernes, 29 de noviembre de 2024 16:26:41

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.016.067.247

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	LIZETH DANIELA CANTE CRIOLLO	
Identificación	TI 1.016.067.247 Edad: 12 años, 4 meses y 25 días	
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) miércoles, 04 de julio de 2012	
Residencia	FUNZA Dirección: CALLE 12 # 20 - 30 VILLA DIANA Teléfono: 3022347057	
Ocupación	ESTUDIANTE Escolaridad: SIN INFORMACION	
Responsable	JHON CANTE Parentesco: PAPÁ Teléfono: 3212300185	
Acompañante	CLAUDIA MARCELA CRIOLLO PARAA Parentesco: MAMÁ Teléfono: 3022347057	
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS017 - EPS FAMISANAR LTDA CAFAM-COLSUBSIDIO Tipo usuario: 12 PARTICULAR	
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 3) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)	Sexo: MUJER
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO	G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: miércoles, 13 de noviembre de 2024 18:18:58 - EDAD: 12 años, 4 meses y 9 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 18 Hora de salida: 19 No. de sesión: 10
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN Masaje: 5 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Extensores, Flexores, Abductores, Aductores Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza aplicación de preso terapia por 15 minutos, posteriormente se realizan estiramiento con 3 series de 20 segundos, se finaliza con disminución de la tensión muscular
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente que finaliza tratamiento por fisioterapia, a la valoración se encontró:
-Disminución del dolor en piernas bilateral a 4/10 según EAV Frecuencia: constante
-Arcos de movilidad se mantienen hacia:
CADERA -> FLEXION: derecho: 135 FLEXION: izquierdo: 130 EXTENSION: derecho: 20 EXTENSION: izquierdo: 25 Abd: derecho: 40 Abd: izquierdo: 40 Add: derecho: 14 Add: izquierdo: 14
RODILLA -> FLEXION: derecho: 140 FLEXION: izquierdo: 140 EXTENSION/HIPERTENSION: derecho: 0 EXTENSION/HIPERTENSION: izquierdo: 0
-Aumento de fuerza muscular para:
Articulación: Cadera Movimiento: Flexión Musculo: Psoas iliaco Calificación derecha: 3+ Calificación izquierda: 3+
Articulación: Rodilla Movimiento: Flexión Musculo: Bíceps crural, Semitendinoso, Semimembranoso Calificación derecha: 3+ Calificación izquierda: 3+
Articulación: Rodilla Movimiento: Extensión Musculo: Cuádriceps crural Calificación derecha: 3+ Calificación izquierda: 3+
-Disminución de retracción muscular para:
Cadera: TENSOR DE LA FASCIA LATA M, GLÚTEO MEDIO M
Rodilla: CUÁDRICEPS CRURAL M, SEMINMENBRANOSO M, SEMITENDINOSO M, BICEPS CRURAL M
Cuello de pie: SOLEO M, GEMELOS M

SE RECOMIENDA SEGUIR LAS RECOMENDACIONES DEL PLAN CASERO
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

Escaneado con CamScanner